

najważniejsze informacje
dla uczestników



V sezon

III tura

Gorce i Beskidy
4-5 września 2021

III tura zawodów cyklu Vexa Skiroll Tour odbędzie się 4 i 5 września w Małopolsce - w Gorcach i Beskidzie Sudeckim. Prosimy o zapoznanie się ze szczegółami obu biegów - Ochotnica Uphill i Przehyba Uphill.

Informacje wspólne dla obu biegów

Zapisy

Zapisy do zawodów prowadzone są przez [internet](#) do czwartku 02.09.2021 włącznie. Apelujemy o zapisywanie się przez internet (opłaty można dokonać w gotówce na miejscu), dzięki czemu czas obsługi w biurze zawodów się znacznie skróci, a zawodnik otrzyma zniżkę w opłacie startowej. Kto nie zapisze się przez internet, może dokonać rejestracji na miejscu nie później niż na godzinę przed startem pierwszej grupy zawodników.

Formalności w biurze zawodów

Prosimy zawodników o wcześniejsze dokonywanie formalności w biurze zawodów. **Osoby dokonujące opłaty startowej gotówką proszone są o przygotowanie odliczonych kwot.** W okolicy biura zawodów nie ma gdzie wymienić pieniędzy.

Start w wiązaniu jednym biegu

Zawodnicy biorący udział w wiązaniu jednym biegu dokonują jednej odprawy w biurze zawodów w sobotnie rano. Po sobotnim starcie w Ochotnica Uphill zachowuj numer startowy z chipem i korzystaj z niego ponownie w niedzielę podczas startu w Przehyba Uphill. W skrócie: **jeden numer startowy obowiązuje podczas dwóch biegów.**

Uwaga! W wypadku startu w niedzielę inną techniką niż w sobotę (zmiana konkurencji w stosunku do soboty), należy w niedzielę przed startem w biurze zawodów odebrać naklejkę na numer startowy i ponownie kontrolę techniczną sprzętu. Kontrolę techniczną należy dokonać przy każdej zmianie nartorolek lub ich podzespołów. W niedzielę biuro zawodów jest czynne krótko. **Kto będzie tego dnia załatwiał sprawy w biurze zawodów, proszony jest o przybycie około godziny 9:30 !**



PRZYPNIJ POPRAWNIE NUMER STARTOWY !

Zgodnie z Regulaminami zawodów zawodnicy zobowiązani są przez cały czas obecni na trasie zawodów posiadać widoczny, niczym niezastłonięty numer startowy przymocowany z przodu, w okolicy piersi.

Uwaga! Umieść numer z przodu na piersi lub w okolicach ołdka. Inaczej system pomiaru czasu może nie odczytać umieszczonego na nim chipa, a Ty nie zostaniesz przez to sklasyfikowany w zawodach.



Wydawanie numerów startowych

Numer startowy wydawany jest w biurze zawodów wraz z agrafkami umożliwiającymi przypięcie ich do odzieży. Wyposażone są w chipy niezbędne do pomiaru czasu.

Uwaga! Numer należy przypięć z przodu w okolicach piersi lub ołdka, nie należy go niczym zakrywać.

Sprzęt i kontrola techniczna

Wszyscy zawodnicy przed startem zobowiązani są do przedstawienia swoich nartorolek do kontroli technicznej w biurze zawodów w godzinach pracy biura. Nartorolki dopuszczone do startu są oznaczone odpowiednimi naklejkami kontrolnymi z numerem startowym zawodnika. W wypadku wymiany sprzętu lub jego podzespołów należy ponownie przedstawić nartorolki do kontroli technicznej.

Do udziału w zawodach dopuszczeni będą zawodnicy wyłącznie na nartorolkach z kołami z naturalnej, czarnej gumy. Sprzęt wyposażony w koła poliuretanowe lub kauczukowe nie spełnia wymogów, poza wyjątkami wymienionymi w regulaminie cyklu.

Kije zawodników mogą być dowolnej długości. Zgodnie z regulaminem uczestnicy muszą na trasie zawodów być wyposażeni w kaski. Zalecamy też start w okularach w celu ochrony oczu przed grotami kijów innych uczestników.

Opłaty startowe

Osoby dokonujące opłaty startowej gotówką proszone są o przygotowanie odliczonych kwot. W okolicy biura zawodów nie ma gdzie rozmiąć pieniędzy.

Opłata startowa zależy od terminu zgłoszenia. Sprawdź swój termin zgłoszenia i przygotuj taką kwotę.

Termin zgłoszenia	Opłata za jeden bieg	Opłata za dwa biegi
przez internet do 30.07.2021	70 zł	120 zł
przez internet od 31.07.2021 do 02.09.2021	80 zł	140 zł
po 02.09.2021	90 zł	160 zł

Ważne informacje w internecie

- [strona internetowa cyklu Vexa Skiroll Tour](#)
- [zapisy do zawodów](#)
- [szczegółowe informacje o zawodach Ochotnica Uphill](#)
- [szczegółowe informacje o zawodach Przehyba Uphill](#)
- [regulamin cyklu Vexa Skiroll Tour 2021](#)
- [do pobrania zgoda rodzica / opiekuna na start małoletniego](#)
- [do pobrania formularz zgłoszenia zespołu](#)

Przeczytaj na kolejnych stronach

Na kolejnych stronach poznasz najważniejsze informacje o biegach organizowanych podczas III tury cyklu Vexa Skiroll Tour w 2021 roku, w tym wskazówki dojazdu, gdzie parkować, gdzie znajdziesz biuro zawodów i w jakich godzinach jest czynne, czego możesz się spodziewać na trasie zawodów, co z sobą zabrać itp.



UCHOTNICA UPHILL

dystans: 10,5 km, przewy szenie: 360 m

Ochotnica Dolna - 04.09.2021 - 13:00

Miejsce startu

W Ochotnicy Dolnej przed Urz dem Gminy.



Parkowanie

Na terenie Wiejskiego O rodka Kultury w Ochotnicy Dolnej, przy OSP Ochotnica Dolna (ok. 300 m powy ej startu).

Biuro zawodów

koordynaty GPS: N49.524986, E20.316406

[poka w Mapach Google](#)

Biuro zawodów znajduje si na terenie Wiejskiego O rodka Kultury w Ochotnicy Dolnej, w bezpo redniej blisko ci parkingu.

- 5/10 -





Godziny pracy biura zawodów

- 11:00-12:00 przyjmowanie zapisów
- 11:00-12:30 weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i kontrola techniczna

Program

- **11:00 - 12:00** - zapisy w biurze zawodów
- **11:00 - 12:30** - weryfikacja uczestników i kontrola techniczna sprz tu w biurze zawodów
- **13:00** - start do biegu technik klasyczn
- **13:05** - start do biegu technik dowoln
- **ok 14:20** - rozpocz cie zwo enia zawodników na parking
- **15:30** - rozpocz cie dekoracji w Ochotnicy Dolnej (w Wiejskim O rodku Kultury)

Organizacja imprezy

Zawodnicy parkuj samochody na terenie Wiejskiego O rodka Kultury w Ochotnicy Dolnej (350 m od startu), tam te zlokalizowane jest biuro zawodów, w którym dokonuj weryfikacji. Przy biurze zawodów przekazuj rzeczy we własnych workach do wskazanego przez organizatora samochodu z depozytem, który zostanie przewieziony na met . Nast pnie pieszo udaj si na miejsce startu przy Urz dzie Gminy - oddalone o około 350 m. Tam tak e przed startem mo na b dzie przekaza ostatnie rzeczy do depozytu.

Po uko czeniu biegu zawodnicy pobieraj rzeczy z depozytu zlokalizowanego przy samej mecie. Tam przebieraj si , po czym kibicuj dobiegaj cym do mety. Po powitaniu ostatniego zawodnika wszyscy przewo eni s busami organizatora na teren Wiejskiego O rodka Kultury (tam gdzie zaparkowane s samochody). Zako czenie zawodów i dekoracje odb d si na terenie Wiejskiego O rodka Kultury.

Depozyt

Zawodnicy mog przekaza organizatorowi rzeczy zapakowane w swoich torbach do przewiezienia na met . Zalecamy przygotowanie ubra i butów do pełnego przebrania si .

Depozyt mo na przekaza do pojazdu organizatora przy biurze zawodów na parkingu w godzinach 12:30-12:45. Samochód z depozytem odje d a na met przed startem pierwszego zawodnika. Organizator nie bierze odpowiedzialno ci za przekazane rzeczy.

Trasa zawodów

Uwaga! Pierwsze 5,7 km trasy prowadzi po asfaltowej, szerokiej drodze powiatowej, na tym odcinku zawodnicy mog korzysta z obu pasów ruchu. Po około 5,7 km trasa skr ca w prawo w kierunku wsi Jamne. Kolejne blisko 5 km trasy prowadzi tak e po drodze asfaltowej, lecz o szeroko ci jednego pasa ruchu. Kierunek biegu trasy jest oznakowany tabliczkami ustawionymi na poboczu drogi.





Pojazdy na trasie zawodów

Prosimy o wyrozumiałość dla pojazdów organizatorów, które po starcie muszą dostać się na metę korzystając z tej samej drogi, co zawodnicy. Jeśli nie przeszkadza to w bezpośredniej rywalizacji, prosimy o ustąpienie drogi przesuwając się do prawej krawędzi jezdni.

Punkty od ywczesne

Jeden punkt z wodami znajduje się na mecie zawodów.

Dojazd kibiców na metę

Uwaga! Prosimy kibiców i rodziny zawodników o **niewyjazdanie** samochodami na samą metę zawodów. Tam jest bardzo mało miejsca i nie ma możliwości postawienia dodatkowych samochodów. Prosimy o znalezienie miejsc przy trasie zawodów (np. po drodze do mety) i zaparkowanie samochodów w taki sposób, by nie zmniejszały szerokości jezdni. Prosimy o wyjazd samochodami w kierunku mety najpóźniej o 12:45. Później droga będzie zamknięta.

Transport z mety na parking

Po ukończeniu rywalizacji zawodnicy zostaną przewiezieni busami organizatora na parking przy starcie. Busem będzie kursowała wahadłowo, a zwozi wszystkich uczestników. Prosimy o cierpliwość.

Dekoracje i zakończenie

Ceremonia dekoracji odbędzie się o 15:30 w Ochotnicy Dolnej na terenie Wiejskiego Ośrodka Kultury - tam gdzie parking i biuro zawodów.

Nagrody i losowania

Trzech najlepszych zawodników obu płci w Ochotnica Uphill w klasyfikacjach open i kategoriach wiekowych, dla każdego z konkurencji, otrzyma medale.

Wśród wszystkich uczestników zawodów na zakończenie zostaną rozlosowane nagrody ufundowane przez sponsorów, w tym: buty do nartorolek marki Spine, kije do nartorolek marki STC oraz rękawiczki, pokrowce i różnego typu kółki widiowe marki Vexa.



Organizatorzy zawodów



**Ochotnica
Dolna**

Miejsce startu

W Gaboniu na drodze na Przehyb przy zakazie ruchu na wysoko ci proggu zwalniamy tego na drodze, tu za le niczówk .

Wskazówki dojazdu

Kieruj c si do Gabonia ze Starego S cza nale y przejecha przez Gołkowice Dolne i Górne. Dalej droga prowadzi przez wsie Skrudzina i Praczka. Główna droga ko czy si (zakaz wjazdu do lasu) w miejscu, w którym zlokalizowane jest biuro zawodów i start.

Uwaga! Prosimy o przepisow jazd . W poprzednich latach przy drodze na miejsce startu policja prowadziła kontrol pr dko ci.

Parkowanie

100 m poni ej miejsca startu i biura zawodów jest parking, na którym zmie ci si do 30 samochodów. Prosimy o ekonomiczne ustawianie si na parkingu. Zawodnicy, którzy nie zmieszcz si na parkingu proszeni s o ustawianie samochodów wzduł drogi dojazdowej poni ej parkingu.

Biuro zawodów

koordynaty GPS: N49.500629, E20.552935

[poka w Mapach Google](#)

Biuro zawodów znajduje si na terenie le niczówki - ostatni dom po prawej stronie przy zakazie ruchu na asfaltowej drodze prowadz cej z Gabonia na Przehyb .

Biuro zawodów jest czynne w godzinach 9:15 - 10:15.

Uwaga! Biuro zawodów zostaje zamkni te na 45 minut przed czasem startu pierwszego zawodnika ze wzgl du na konieczno przygotowania kolejno ci startu indywidualnego, wydrukowania list i powiadomienia uczestników z wyprzedzeniem o dokładnym czasie startu.

Program

- **9:15 - 10:15** - zapisy, weryfikacja uczestników i odbiór numerów startowych oraz kontrola techniczna sprz tu w biurze zawodów
- **10:30 - 10:40** - opublikowanie list startowych
- **11:00** - start pierwszego zawodnika technik klasyczn
- ok. **11:10** - start pierwszego zawodnika technik dowoln
- **13:30** - rozpocz cie dekoracji
- ok. **14:15** - rozpocz cie zwo enia zawodników do punktu startu



Przebieg imprezy

Zawodnicy, którzy nie dokonali weryfikacji w sobotę podczas Ochotnica Uphill, dokonują jej w biurze zawodów na terenie leśniczówki przy starcie zawodów. Biuro zawodów jest zamykane o 10:15 i tworzone są listy startowe. Zostaną one wywieszane około 10:30 - 10:40 przy wejściu do biura zawodów. Fakt opublikowania list startowych będzie komunikowany przez speakera. Listy startowe będą zawierały dokładne godziny startów każdego z zawodników.

Wszyscy, którzy w sobotę dokonali weryfikacji i odebrali numer startowy, a nie zmieniają techniki biegu lub sprzętu w stosunku do sobotnich zawodów, powinni pojawić się w niedzielę na miejscu zawodów około 10:20, by na listach startowych sprawdzić godzinę startu. Kto planuje bieć inną techniką niż w sobotę lub na sprzęcie, który nie przeszedł kontroli technicznej, zobowiązany jest pojawić się w niedzielę w biurze zawodów w godzinach jego pracy.

Start do zawodów jest indywidualny. Zawodnicy rozpoczynają bieg w odstępach 15 sekund. Rozstawienie zawodników i przydział numerów startowych odbywa się zgodnie z Regulaminem cyklu Vexa Skiroll Tour 2021. W pierwszej kolejności od godziny 11:00 startują zawodnicy techniką klasyczną. Po nich po przerwie 1-2 minut startuje pierwszy zawodnik biegnący w konkurencji techniką dowolną.

Pomiar czasu jest brutto - czas liczony jest od momentu sygnału startu dla każdego zawodnika do momentu przecięcia przez niego linii końcowej - mety zawodów.

Uwaga! Na starcie należy zameldować się najpóźniej na 5 minut przed planowaną godziną startu zawodnika. Kto spóźni się na swój start, nie weźmie udziału w zawodach.

W Przehyba Uphill weźmie udział kilkudziesięciu zawodników w różnych kategoriach. To oznacza, że różnica czasowa pomiędzy startem pierwszego i ostatniego wyniesie nawet 25 minut. Prosimy wziąć to pod uwagę planując czas rozgrzewki i rozebrania się do stroju startowego itp.

Po ukończeniu biegu zawodnicy na mecie pobierają depozyt. Po przebraniu się przechodzą wyżej w okolice schroniska na Przehybie (dystans ok. 400 m), gdzie przed schroniskiem odbędzie się dekoracja.

Depozyt

Zawodnicy mogą przekazać organizatorowi rzeczy zapakowane w swoich torbach do przewiezienia na górę. Zalecamy przygotowanie ciepłych ubrań i butów, a nawet czapek do pełnego przebrania się. Meta znajduje się na wysokości 1130 m n.p.m., a miejsce dekoracji jeszcze wyżej pod szczytem Przehyby. Depozyt można przekazać do pojazdu organizatora w godzinach 10:30-10:50 przy starcie. Organizator nie bierze odpowiedzialności za przekazane rzeczy.

Ponieważ od momentu odjazdu depozytu na górę do czasu indywidualnego startu zawodnika może minąć więcej czasu, zalecamy rozgrzewanie się i oczekiwanie na start w okryciu wierzchnim - kurtka, spodnie. Przez cały czas przy starcie będzie znajdował się pojemnik na odzież wierzchnią zawodników (kurtki, spodnie), które można pozostawić tam na krótko przed startem. Pozostawione rzeczy będą do odebrania po zawodach w okolicach miejsca dekoracji.

Trasa zawodów

Asfalt z Gabonia na Przehyb jest w różnym stanie. Słabsze odcinki prawie nowe, jak te gorsze jako ci. W 2017 roku przed zawodami gospodarz terenu - Nadleśnictwo Stary Sącz - prowadziło remont przepustów, dzięki temu na odcinku około 1 km pojawił się nowy asfalt. Niestety na pozostałych odcinkach asfalt ulega ciągłej degradacji. Prosimy o ostrożność podczas biegu.

Tradycyjnie przed zawodami na trasie wyjedzie automatyczna zmiatarka, którą zapewnia gmina Stary Sącz. To, czego nie usunie maszyna, zostanie dodatkowo wysprzątnięte ręcznie.

Trasa zawodów prowadzi po asfaltowej drodze pod administrację Nadleśnictwa Stary Sącz i wyłączonej z ruchu pojazdów. To droga leśna, na której prawo wjazdu mają wyłącznie służby leśne i obsługa schroniska na Przehybie. Trasa w większości prowadzi w lesie wśród wysokich drzew dających osłonę przed słońcem i wiatrem. Meta zlokalizowana jest około 400 m przed szczytem Przehyby przy końcu asfaltu.

Pojazdy na trasie zawodów

Uwaga! Trasa zawodów jest zamknięta dla ruchu, ale mogą znaleźć się na niej pojazdy jadące od schroniska lub wyjeżdżające z dróg leśnych. Przehyba to popularne miejsce wycieczek, należy spodziewać się na trasie turystów pieszych i kolarzy. Prosimy zachować ostrożność. Prosimy także o wyrozumiałość dla pojazdów obsługi zawodów, które przed startem, jak i po nim, muszą dostać się na metę korzystając z trasy zawodów. W miarę możliwości, jeżeli nie przeszkadza to w bezpośredniej rywalizacji, prosimy zawodników o przepuszczenie pojazdów organizatora.

Punkty od ywczeka

Punkt od ywczeka znajduje się na mecie zawodów, w którym znajdziecie wodę mineralną lokalnego producenta Piwniczanka.



Dekoracje i zakochanie

Dekoracja odbędzie się po zawodach w okolicach schroniska na Przehybie. Planowana godzina rozpoczęcia dekoracji to 13:30. Jeżeli program miałby się zmienić, będzie ogłaszany przez speakera. Dekoracje prowadzone będą zgodnie z zasadami cyklu Vexa Skiroll Tour dla każdej konkurencji osobno dla kobiet i mężczyzn open oraz w kategoriach wiekowych dla najszybszych zawodników.

Transport z mety na parking

Po zakochaniu dekoracji uczestnicy zostaną przewiezieni na start. Ze względu na dużą liczbę startujących i tylko kilka przepustek pozwalających na wjazd na Przehybę, pojazdy będą zwoziły w pierwszej kolejności zawodników. Szacowana godzina rozpoczęcia zwożenia to 14:15.

Organizatorzy zawodów

