

KOMUNIKAT DLA UCZESTNIKÓW I TURZY VEXA SKIROLL TOUR 2018

28-29.07.2018

W ostatni weekend lipca 2018 roku rozpoczyna się pierwsza tura cyklu Vexa Skiroll Tour. Zawodnicy wystartują w dwóch biegach: Uphillu Gór Sowich na trasie prowadzącej pod górę oraz Pętli Sowiogórskiej na dłuższym dystansie w terenie płaskim. Podajemy najważniejsze informacje dla uczestników i kibiców.



data i godzina startu	28.07.2018 13:00	29.07.2018 10:00
dystans i przewyższenie	9 km i 425 m	30 km lub 7 km w terenie płaskim
Miejsce startu	Pieszycy Górne, ul. Kopernika w okolicy końca zabudowań	Bratoszów na północ od Pieszyc, ul. Stawowa przy północno-wschodnim brzegu stawu
wskazówki dojazdu	Jadący do Pieszyc od strony Wrocławia drogą krajową nr 8 powinni skręcić w Łagiewnikach w prawo na Dzierżoniów. W Dzierżoniowie kierujemy się drogowskazami na Jedlinę Zdrój. Po wyjeździe z Dzierżoniowa po kilku kilometrach drogi prowadzącej na wprost zaraz za tablicą "Pieszycy" po lewej stronie na skrzyżowaniu znajduje się drogowskaz w kolorze białym kierujący na Kamionki. Tu należy skręcić w lewo. Jadąc prosto drogą główną po kilku kilometrach dojedziesz do parkingu i biura zawodów.	W celu dojechania na parking przy stawie w Bratoszowie należy z zachodu (od strony Piskorzowa) przejechać przez Bratoszów lub od wschodu od strony Dzierżoniowa przez rondo na skrzyżowaniu ulic Brzegowej i Strefowej. Ulica Stawowa między Pieszycami a Bratoszowem będzie zamknięta od 8:00.



lokalizacja ważnych miejsc



parkowanie Do dyspozycji zawodników jest parking gruntowy mogący pomieścić kilkadziesiąt samochodów. Parking zlokalizowany jest przy starcie, a wjazd odbywa się bezpośrednio z drogi prowadzącej z Pieszyc na Przełęcz Jugowską, na której zawodnicy będą rywalizować.



Do dyspozycji zawodników są dwa parkingi: wzdłuż drogi gruntowej za biurem zawodów przy zachodniej krawędzi stawu oraz w okolicach wschodniej krawędzi stawu. Uwaga! Wyjazd z parkingów będzie możliwy dopiero po ukończeniu biegu przez ostatniego zawodnika. Uprasza się zawodników o nie parkowanie na trasie zawodów!

Program

- **11:00 - 12:00** - zapisy w biurze zawodów
- **11:00 - 12:30** - weryfikacja uczestników i kontrola techniczna sprzętu w biurze zawodów
- **13:00** - start do biegu na nartorolkach techniką klasyczną
- **13:05** - start do biegu na nartorolkach techniką dowolną
- **13:07** - start do biegu na pompowanych kołach
- ok. **15:00** - rozpoczęcie dekoracji i losowania nagród
- ok. **15:45** - rozpoczęcie zwożenia zawodników do punktu startu

- **8:30 - 9:00** - zapisy w biurze zawodów
- **8:30 - 9:30** - weryfikacja uczestników i kontrola techniczna sprzętu w biurze zawodów
- **10:00** - start do biegów na 30 km i 7 km na nartorolkach techniką klasyczną
- **10:03** - start do biegów na 30 km i 7 km na nartorolkach techniką dowolną
- **10:05** - start do biegów na 30 km i 7 km na pompowanych kołach
- ok. **12:30** - rozpoczęcie dekoracji i losowania nagród

Zapisy

Zapisy do zawodów prowadzone są przez internet (<http://tour.vexa.pl/zapisy/>) do czwartku 26.07.2018 włącznie. **Organizatorzy apelują o zapisywanie się przez internet** (opłaty można dokonać w gotówce na miejscu), dzięki czemu czas obsługi w biurze zawodów się znacznie skróci, a zawodnik otrzyma zniżkę w opłacie startowej. Kto nie zapisze się przez internet, może dokonać rejestracji na miejscu nie później niż na godzinę przed startem pierwszej grupy zawodników.

Biuro zawodów

Prosimy zawodników o wcześniejsze dokonywanie formalności w biurze zawodów. W tym roku liczba startujących będzie większa, niż w poprzednim sezonie, dlatego wcześniejsze przybycie pozwoli wszystkim na terminowe zweryfikowanie się i przedstawienie sprzętu do kontroli technicznej. **Osoby dokonujące opłaty startowej gotówką proszone są o przygotowanie odliczonych kwot.** W okolicy biura zawodów nie ma gdzie rozmiąć pieniędzy.

lokalizacja biura zawodów

koordynaty GPS: N50.689244, E16.551926
Biuro zawodów znajduje się na parkingu, na którym zawodnicy będą zostawiać swoje pojazdy - w Pieszycach Górnych przy ul. Kopernika w okolicy końca zabudowań po lewej stronie drogi.

koordynaty GPS: N50.743636, E16.593216
Biuro zawodów znajduje się na parkingu w Bratoszowie w okolicy północnej krawędzi stawu przy wjeździe na główny parking dla zawodników.

godziny pracy biura zawodów

11:00-12:00 przyjmowanie zapisów
11:00-12:30 weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i kontrola techniczna sprzętu

8:30-9:00 przyjmowanie zapisów
8:30-9:30 weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i kontrola techniczna sprzętu

start w obu biegach (w sobotę i niedzielę)

Zawodnicy biorący udział w obu biegach (w sobotę i niedzielę) dokonują jednej odprawy w biurze zawodów w sobotę. Po sobotnim starcie zachowują numer startowy z chipem i korzystają z niego ponownie podczas startu w niedzielę. **Uwaga!** W wypadku dokonywania zmian techniki biegu, należy w niedzielę przed startem w biurze zawodów pobrać odpowiednią naklejkę na numer startowy i ponownie kontrolę techniczną sprzętu. Kontroli technicznej w niedzielę należy dokonać przy każdej zmianie nartorolek lub ich podzespołów.

numery startowe

Numery startowe wydawane są w biurze zawodów wraz z agrafkami umożliwiającymi przypięcie ich do odzieży. Wyposażone są w chipy do elektronicznego pomiaru czasu. **Uwaga!** Numer należy przypiąć z przodu w okolicach piersi lub żołądka, nie należy też go niczym zakrywać.



Miasto i Gmina Pieszyce



Ozierzoniów
nastraja pozytywnie



Oplaty startowe Oplata startowa zależy od terminu zgłoszenia. Sprawdź swój termin zgłoszenia i przygotuj taką kwotę.

Termin zgłoszenia	Oplata za jeden bieg	Oplata za dwa biegi
do 17.06.2018	60 zł	100 zł
od 18.06.2018 do 26.07.2018	70 zł	120 zł
w biurze zawodów 28.07.2018 lub 29.07.2018	80 zł	140 zł

Sprzęt i kontrola techniczna

Wszyscy zawodnicy przed startem zobowiązani są do przedstawienia swoich nartorolek do kontroli technicznej, która będzie prowadzona przy biurze zawodów w godzinach pracy biura. Nartorolki dopuszczone do startu będą oznaczone odpowiednią naklejką kontrolną z numerem startowym zawodnika. W wypadku wymiany sprzętu lub jego podzespołów przed niedzielnym biegiem należy ponownie przedstawić nartorolki do kontroli technicznej.

Zgodnie z regulaminem cyklu Vexa Skiroll Tour do udziału w zawodach dopuszczeni będą zawodnicy **wyłącznie na nartorolkach z gumowymi kołami**. Sprzęt wyposażony w koła poliuretanowe lub kauczukowe nie będzie się nadawał do startu. Uczestnicy konkurencji na kołach pompowanych powinni posiadać rolki lub nartorolki z gumowymi, pompowanymi oponami.

Kije zawodników mogą być dowolnej długości. Zgodnie z regulaminem **uczestnicy muszą na trasie zawodów być wyposażeni w kaski**. Zasady cyklu mówią, że wszyscy, którzy nie spełnią tego warunku, otrzymają karę czasową 2 minut, która zostanie doliczona do uzyskanego wyniku. Zalecamy też start w okularach w celu ochrony oczu przed grotami kijów innych uczestników.

Depozyt

Zawodnicy mogą przekazać organizatorowi rzeczy zapakowane w swoich torbach do przewiezienia na metę. Zalecamy przygotowanie ubrań i butów do pełnego przebrania się. Meta zawodów znajduje się na wysokości 810 m n.p.m. i będzie tam dużo chłodniej niż na starcie. Odjazd samochodu na metę planowany jest na 12:40. Organizator nie bierze odpowiedzialności za przekazane rzeczy.

Podczas Pętli Sowiogórskiej nie będzie tworzony depozyt, gdyż start i meta zawodów położone są w bezpośredniej bliskości parkingów. Zawodnicy zostawiają rzeczy na przebranie we własnych samochodach.

Trasa zawodów

Bieg odbędzie się na drodze zamkniętej dla ruchu pojazdów na czas zawodów. Droga będzie zamknięta od godziny 11:00 do ukończenia biegu przez ostatniego zawodnika. Kibice, trenerzy, czy kierowcy zawodników startujących w biegu będą mogli wjechać na Przełęcz Jugowską na metę zawodów tylko raz. O 12:30 zostanie wpuszczona jedna kolumna samochodów. Po tej godzinie pojazdy nie będą wpuszczane. Uwaga! Zatrzymywanie się samochodami na trasie zawodów lub jeżdżenie po niej w trakcie biegu jest zabronione! Parkowanie na Przełęczy Jugowskiej możliwe jest wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych, także na dużym, płatnym parkingu przy barze Akwarium.

Trasa na całej długości jest asfaltowa. Na pierwszych 2 km asfalt jest średniej jakości, miejscami pojawiają się też dziury, czy pęknięcia nawierzchni. Na tych odcinkach, także bezpośrednio po starcie, zawodnicy proszeni są o szczególną ostrożność. Po około 2 km aż do samej mety asfalt jest bardzo dobrej jakości.

Bieg odbędzie się na drodze zamkniętej dla ruchu pojazdów na czas zawodów. Ulica Stawowa pomiędzy Bratoszowem i Pieszycami będzie zamknięta od 8:00. Ulica ta będzie miejscem rozgrzewki zawodników. Wszystkie ulice, na których odbywać się będą zawody, zostaną zamknięte o 9:40. Ponowne ich otwarcie nastąpi po zejściu z trasy ostatniego zawodnika, lecz nie później niż o 13:30. Do tego czasu do parkingu w Bratoszowie nie będzie można ani wjechać, **ani z niego wyjechać**. Prosimy o uwzględnienie tego podczas parkowania. Kto potrzebuje wyruszyć w podróż powrotną przed otwarciem dróg, powinien pozostawić samochód poza trasą zawodów.

Trasa na całej długości jest asfaltowa. Nawierzchnia na trasie jest różnej jakości, od dostatecznej, po bardzo dobrą. W niektórych miejscach występują dziury. Na ul. Dolnej w Pieszycach (wschodnia część trasy) jeden pas ruchu jest w złym stanie, należy korzystać z drugiego pasa. Na tym odcinku położone są też dwa asfaltowe progi zwalniające, które należy pokonywać ze zwiększoną ostrożnością.

Punkty odżywcze

Punkt odżywczy znajduje się na mecie zawodów. Zawodnicy mogą napić się izotonika lub wody, jak też przekąsić coś słodkiego - ciasteczka.



Napoje izotoniczne zapewnia SiS®.

Jeden punkt odżywczy zlokalizowany jest w okolicach mety zawodów. Można się na nim posilić po pokonaniu każdej pętli, jak też po zakończeniu biegu. Na punkcie można skorzystać z izotonika i żeli energetycznych, jak też posilić się ciasteczkami.



Napoje izotoniczne i zełe zapewnia SiS®

Dekoracje i zakończenie

Dekoracje odbędą się przy mecie zawodów na Przełęczy Jugowskiej po zakończeniu biegu i ogłoszeniu wyników nieoficjalnych. Planowana godzina rozpoczęcia dekoracji to około 15:00. Jeśli program miałby się zmienić, będzie ogłaszany przez speakera. Dekoracje prowadzone będą zgodnie z zasadami cyklu Vexa Skirroll Tour dla każdej konkurencji osobno dla kobiet i mężczyzn open oraz w kategoriach wiekowych.

Dekoracje odbędą się po zakończeniu zawodów przy stawie w Bratoszowie przy wejściu na główny parking po ogłoszeniu wyników nieoficjalnych. Planowana godzina rozpoczęcia dekoracji to 12:30. W wypadku zmian nowa godzina będzie ogłaszana przez speakera. Dla biegu na 30 km dekoracje będą prowadzone zgodnie z zasadami cyklu dla kobiet i mężczyzn open i kategoriach wiekowych. Dla biegu na 7 km w open kobiet i mężczyzn.



Miasto i Gmina
Pieszyce



Losowanie Po zakończeniu dekoracji w sobotę i niedzielę odbędzie się losowanie atrakcyjnych nagród - sprzętu i akcesoriów sportowych dla biegających na nartorolkach, w tym: rękawiczek, pokrowców na nartorolki, końcówek widiowych do kijów, części do kijów i odżywek sportowych. **W niedzielę na zakończenie wśród uczestników biorących udział w niedzielnym biegu i obecnych na losowaniu zostaną rozdysponowane nartorolki kompozytowe Vexa 68FW Flex Composite Classic.** Warto pozostać z nami do końca.

fundatorzy nagród



Transport z mety na parking

Po dekoracjach zawodnicy, którzy nie dysponują swoim transportem, zostaną zwiezieni busami organizatora na parking. Szacowana godzina odjazdu to 14:30 - 14:45. Czas odjazdu busów będzie komunikowany przez speakera.

Parking z samochodami zawodników znajduje się w bliskiej odległości od startu-mety zawodów. Organizator nie zapewnia żadnego transportu w dniu biegu.

Ważne linki

- [strona internetowa cyklu Vexa Skiroll Tour](#)
- [informacje o Uphillu Gór Sowich](#), w tym mapa zawodów i profil wysokościowy
- [zapisy do zawodów Uphill Gór Sowich](#)
- [lista zgłoszonych zawodników](#)
- [trasa zawodów na zdjęciach](#)
- [regulamin cyklu Vexa Skiroll Tour 2018](#)
- [regulamin Uphillu Gór Sowich 2018](#)
- do pobrania [zgoda rodzica / opiekuna na start małoletniego](#)
- do pobrania [formularz zgłoszenia teamu](#)

- [strona internetowa cyklu Vexa Skiroll Tour](#)
- [informacje o Pętli Sowiogórskiej](#), w tym mapa zawodów
- [zapisy do zawodów Uphill Gór Sowich](#)
- [lista zgłoszonych zawodników](#)
- [trasa zawodów na zdjęciach](#)
- [regulamin cyklu Vexa Skiroll Tour 2018](#)
- [regulamin Pętli Sowiogórskiej 2018](#)
- do pobrania [zgoda rodzica / opiekuna na start małoletniego](#)
- do pobrania [formularz zgłoszenia teamu](#)